

SEPTEMBRE 2024

SENTIERS 47

Découvrez toute l'actualité de la FFRandonnée du Lot et Garonne !

LE MOT DU PRÉSIDENT

Merci à l'engagement passionné de chacun des animateurs, baliseurs, licenciés ou sympathisants. Merci à leurs Associations dont ils sont la force qui porte leur Comité FFRandonnée 47.

Ensemble, nous sommes parmi les 1ers en France par :

- le nombre de randonneurs licenciés par rapport à la population,
- nos manifestations départementales spécifiques FFRandonnée. Les « 47 km du 47 » salués dans Passion Rando. 1200 inscrits pour le dernier. Et bientôt « La Marguerite » en Albret, le 6 octobre. Vous pouvez aussi participer comme bénévole!
- nos sentiers balisés, numérisés, décrits pas à pas, sur tout le département, en partenariat avec l'ADRT et le Conseil départemental. Ils évitent les entassements du surtourisme. Bienvenue aux nouveaux baliseurs !

Et nous sommes des précurseurs :

Conventions:

- avec la Gendarmerie Nationale : lutte contre les dépôts sauvages et aide à retrouver les personnes égarées.
- avec la filière apicole : lutte contre le frelon asiatique.
- avec le Comité de Cancérologie 47.

Au congrès fondateur d'ADN Tourisme:

- en amont de la convention signée avec FFRandonnée. Aussi, quand vous envisagez des collaborations avec les offices du Tourisme, ou les collectivités, n'hésitez pas à en faire état ! Notamment pour Bastides en fête 27-28 octobre 2024
- Agritourisme événementiel en partenariat avec la Chambre d'Agriculture et le Conseil départemental. Les participants en redemandent !
- Assemblée générale du Comité régional Nouvelle-Aquitaine : vote unanime pour créer chez nous un « Innov'Lab Rando/Agritourisme durable », 1er en France.

Cette reconnaissance a du poids. Délégué de l'Etat pour la spécialité Randonnée Tourisme., votre Comité pourra mieux soutenir ou accompagner vos idées. Dans ce domaine et dans les autres. Tenez-nous au courant.

Merci à tous. Et bonne lecture.



EVENEMENTS

6 Octobre 2024
La Marguerite
(Nérac)

18 au 20 Octobre 2024
Bastides en fêtes

25 au 28 Novembre
2024
Semaine de la Bio





RETOUR SUR...

Les 47 Km du 47

Cette édition sera dans les annales de l'une des meilleures éditions des 47km du 47.

Non seulement le nombre de participants a augmenté sensiblement en comparaison de l'année 2023 (1100) La tempête de la veille a favorisé le désistement de certains. Le nouveau parcours, facilité par des autorisations de passages exceptionnelles à l'intérieur de propriétés privées, nous a fait découvrir un autre aspect visuel de la nature, des reliefs méconnus à ce jour.

A l'unanimité des participants, la beauté des paysages a effacé les bobos couramment constatés, sur une épreuve longue et parfois difficile.

Les participants nous ont soutenus pour la poursuite de cet évènement en nous assurant de revenir encore plus nombreux en 2025.

Malgré la tempête de la veille qui a apporté son lot de dégâts à réparer, nous avons eu un temps vraiment exceptionnel, pas trop chaud, beaucoup de soleil, idéal pour des randonneurs.

Cette année nous avons été surpris par une quantité de jeunes adultes très importante, traileurs, coureurs, marathoniens. Interrogés à l'arrivée, ils nous ont affirmé que cette épreuve leur sert de terrain d'entraînement et de tests.



On ne peut pas parler de cette épreuve sans avoir un mot pour tous les bénévoles qui ont une contribution très importante à cette réussite.

Dès la semaine suivante, un bilan complet sur le déroulement est demandé à chaque responsable des différentes activités (nourriture, balisages, sécurité routes, rapatriements de randonneurs, serre-files, remise en état des terrains traversés en particulier les chemins privés, le son, les images vidéo de la précédente édition, etc...).

Cette épreuve se construit d'une année sur l'autre en fonction des améliorations à apporter tant pour les nouveautés que les quelques lacunes rapportées par les participants.

Les participants se sont déplacés depuis 30 départements répartis sur une très grande partie de la France. Quelques étrangers ont participé.

Le Lot-et-Garonne est venu en force cette année (750), le double des années précédentes. Environ 580 participants ont terminé les 47km dans leur intégralité.

UN JOUR, UN CLUB

LES SENTIERS SAVÉRIENS

Un peu d'histoire ! En 1991, sous l'aile protectrice du Comité des Fêtes de La Sauvetat de Savères, un groupe de randonneurs pédestres se forme. Très rapidement et forte de 33 membres, l'équipe décide de s'émanciper et d'adhérer à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRP).

Une nouvelle association « Les Sentiers Savériens » est née et ses sorties bimensuelles attirent de nouveaux adeptes.

L'association s'investit dans la création d'un chemin de randonnée, tâche rendue très difficile à réaliser. Le remembrement a supprimé de nombreux tronçons sur les chemins de servitude qui sont entrés très vite dans le domaine privé. Mais c'était sans compter sur les propriétaires qui ont autorisé des passages et les acteurs du Comité Départemental et de l'Office du Tourisme qui nous ont apporté leur soutien.

Notre sentier de randonnée « Une sauveté qui devient bastide » est inauguré le dimanche 25 septembre 1994. Octobre 1996, il est référencé dans le topo-guide des sentiers de randonnée Réf.471 « Le Lot-et-Garonne – Le Pays de l'Agenais – Les chemins de la découverte »

Aujourd'hui, ce sentier n'est plus référencé par la Fédération Française de Randonnée Pédestre car il a perdu les droits de passage de certains propriétaires.

Il est quand même toujours possible de venir découvrir notre belle sauveté en empruntant le circuit N° 359, l'un des 444 circuits de randonnée en Lot-et Garonne « Saint Robert, vers le lavoir de Balen » qui chemine sur notre commune. Inévitablement ce circuit est donc devenu notre circuit Coup de Cœur. Aujourd'hui notre association compte 40 licenciés et propose en moyenne une quarantaine de randonnées par an. Elle organise chaque deuxième dimanche de juin sa Multi-Rando en partenariat avec le club de vélo « Le Cyclo Espérance ».

N'oublions pas que « Celui qui marche seul marche plus vite, mais celui qui marche avec d'autres marche plus loin. » (Proverbe africain)

Renseignements et informations : Chantal Marguerettaz. 06.87.32.73.65

RANDONNÉE COUP DE COEUR.



**SAINT ROBERT,
LE LAVOIR DE BALEN**



LA RANDO DU MOIS



RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE
Laugnac, un sentier nature dans les Serres

ON SE BALADER

Distance : 14,3 km
Durée : 3h45 de marche, 2h30 à cheval, 1h50 à VTT
Vous êtes à 15 km au nord d'Agen par la N 21 et la D 13.
Départ : place Pédoussaut - GPS : Lat 44.306365, Long 0.605602
Balisage :
Difficulté :
Dénivelée cumulée : 375 m

De nombreux pigeonniers bornent cet itinéraire vallonné, offrant de nombreux points de vue sur les coteaux de Serres, à travers bois et forêts, vergers de pommiers ou de pruniers d'Ente et prairies.

- Se diriger vers la place Pédoussaut. Laisser la D 245 de Sainte-Livrade-sur-Lot, à droite et suivre la voie sans issue vers le cimetière. Descendre sur un chemin empierré en direction de Côte de Castillou. Aux maisons, prendre le chemin herbeux en contrebas.
- Au croisement de trois chemins, bifurquer à gauche sur un chemin de terre ombragé. A la maison de Serre (pigeonnier), tourner à gauche en suivant le chemin le plus bas. Au stop, traverser la D 13 en direction de Pébré. Dans la montée, s'engager à gauche dans un bois. Passer au-dessus d'un verger et monter à gauche. A la maison, en haut, aller en face. Traverser la D 245. Passer à gauche de la maison, descendre entre un mur de pierre et une clôture. Franchir un pont en béton. S'engager sous les arbres et grimper au milieu d'un champ.
- Au sommet (GR® 652), s'engager dans le bois à gauche. Continuer en bordure de celui-ci. Couper un chemin parallèle et dévaler le bois en face. Après une plantation de sapins, traverser un champ. Descendre à gauche sur une route. Après la ferme de Bourran, quitter la route dans un virage. Prendre un chemin herbeux tout droit. Au bout d'un chemin creux, traverser et emprunter la D 13 à droite sur environ 80 m (**prudence**). Tourner à gauche sous un couvert de chênes.
* Variante vers le point 8, circuit de 7,8 km. Descendre tout droit dans le chemin herbeux.
- Au sommet, s'engager à droite sur un étroit sentier bordé de haies. Passer au pied d'un château d'eau.
- Au cédex le passage, au bout de l'allée de Marsac, traverser la D 113 **avec prudence**. Laisser la route de Laroque à droite. Tourner à gauche et passer entre un hangar et un pigeonnier. Traverser l'allée caennaise et aller en face sur un chemin herbeux. Longer un bois puis se diriger vers la maison de Lacastagnal. Suivre le chemin bitumé. Au croisement de quatre routes, suivre celle de gauche vers Laugnac.
- Laisser le GR® 652 et la sortie de Locataire à droite. Au cédex le passage, emprunter la D 113 à droite (**soyez très vigilants**). Prendre le chemin empierré de Goulou. Traverser le hameau entre deux clôtures électriques. Bien refermer les barrières et suivre la lisière d'un bois avant de traverser un champ. Suivre un sentier parallèle à une large piste en terre. Remonter la route de Ninotte sur quelques mètres à gauche. Tourner à droite et suivre la bordure d'un champ au-dessus d'un bois escarpé. Traverser un nouveau champ tout droit. Bifurquer à droite sous des chênes. Plus loin, descendre dans un bois. Emprunter la D 245 à gauche sur environ 70 m.
- Après le pont, tourner à gauche sur une piste herbeuse. Quitter rapidement cette direction pour monter à droite, le long d'un fossé. Poursuivre la montée au milieu d'un champ. Passer à droite des maisons du hameau de Guillemon-Bas. Grimper à droite par la route ombragée. Au sommet aller en face vers Tuque.
- Prendre le chemin herbeux à droite et suivre la route à gauche qui ramène vers la mairie de Laugnac.

Le Baron de Laugnac
Le bourg situé sur un plateau, est entouré de hautes plaines et de coteaux. Laugnac a connu une riche histoire dont témoigne la tour toujours visible. Prieuré dépendant de Moirax puis château et bourg fortifiés, Laugnac a été intégré aux baronnies de Montpezat et de Madaillan, au gré des héritages et des alliances. François de Montpezat, sénéchal d'Agenais et lieutenant général du roi en Guyenne, défenseur de l'autorité royale, ne réussit pas à empêcher le massacre des protestants à Bordeaux en 1572 (Saint Barthélemy provinciale). Il défendit la cause d'Henri III contre les ligueurs catholiques.

Retrouvez toutes nos fiches rando :
Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne
Tél. 05 53 66 14 14
Mail : randonnee@tourisme.lotetgaronne.com
Site web : www.tourisme.lotetgaronne.com

Plus d'infos sur ce circuit :
Service Tourisme - CC du Confluent
Tél. 05 53 88 95 85
Mail : tourisme@ccconfluent.fr
Site : www.tourisme.ccoconfluent.fr

Le sentier 183 Laugnac, un sentier nature dans les Serres, le balisage et le petit débroussaillage entièrement refait par une équipe de choc, 6 adhérents de GV Rando Bézi's Agen, ont parcouru 14,3 km, le 24 juin 2024.

Le Baron de Laugnac Le bourg situé sur un plateau, est entouré de hautes plaines et de coteaux. Laugnac a connu une riche histoire dont témoigne la tour toujours visible. Prieuré dépendant de Moirax puis château et bourg fortifiés, Laugnac a été intégré aux baronnies de Montpezat et de Madaillan, au gré des héritages et des alliances. François de Montpezat, sénéchal d'Agenais et lieutenant général du roi en Guyenne, défenseur de l'autorité royale, ne réussit pas à empêcher le massacre des protestants à Bordeaux en 1572 (Saint Barthélemy provinciale). Il défendit la cause d'Henri III contre les ligueurs catholiques.



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Lot-et-Garonne
271 Rue de Péchabout 47000 AGEN

www.ffrandonnee-lotetgaronne.fr mail : lot-et-garonne@ffrandonnee.fr



A partir du 1 Octobre, changement d'adresse :

Alphagro 1
Agropole ZI de Lasserre
BP 30158
47310 Estillac

Publication du Comité FFRandonnée du Lot-et-Garonne - ©Droits réservés : CDRP47